

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**

Numer zadania: **03**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.04-03-18.06

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2018

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

40-letnia pani Barbara Kruk jest od kilku dni pacjentką oddziału neurologicznego. Została przyjęta z powodu kolejnego rzutu stwardnienia rozsianego. Obecnie u pacjentki występuje niedowład kończyn dolnych, oczopląs i mowa skandowana utrudniająca kontakt z otoczeniem. Ze względu na nietrzymanie moczu korzysta z pieluchomajtek. Większość czasu przebywa w łóżku. W skali Norton otrzymała 11 punktów. Pomaga podczas zmiany pozycji. Jest rehabilitowana oraz kilka razy w ciągu dnia sadzana na wózek inwalidzki lub fotel. Uskarża się na występujące od dłuższego czasu zmęczenie i zaparcia atoniczne. Jest apatyczna, niechętna do wykonywania czynności samoobsługowych i higienicznych. Dodatkową trudność w ich wykonywaniu stanowi ból i obrzęk (powikłanie po wenflonie) w prawym zgięciu łokciowym. Lekarz zalecił przez kilka dni stosowanie okładu zimnego (wysychającego). Często płacze, martwi się o swój stan zdrowia. Mąż pacjentki nie żyje, a córka ją rzadko odwiedza.

Określ problemy i potrzeby pacjentki oraz zaproponuj plan profilaktyki przeciwoleżynowej zawierający działania opiekuna i wykaz materiałów, środków, przyborów potrzebnych do realizacji działań. Formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie zębów, twarzy, uszu, szyi, kończyn górnych oraz załóż okład zimny na okolicę łokciową przednią (zgięcie łokciowe) kończyny górnej prawej. Traktuj fantom jak pacjentkę. *Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki.* Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania zadania, zrealizuj je w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po przekroczeniu tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora. Następnie potwierdź wykonanie zabiegów w indywidualnej karcie pielęgnacji chorego. Podpis w odpowiednim miejscu złóż w postaci parafki (nie wpisuj swojego nazwiska). Wpisana data i godziny powinny odpowiadać stanowi faktycznemu w dniu egzaminu.

Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się na stanowisku pracy i w magazynie. Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenię podlegać będą 3 rezultaty:

- diagnoza problemów i potrzeb pacjentki,
- plan profilaktyki przeciwoleżynowej dla pacjentki,
- indywidualna karta pielęgnacji chorego

oraz

przebieg mycia zębów, twarzy, uszu, szyi, kończyn górnych pacjentki oraz założenie okładu zimnego na okolicę łokciową przednią (zgięcie łokciowe) kończyny górnej prawej.

Diagnoza problemów i potrzeb pacjentki

Problemy pacjentki	Potrzeby pacjentki

Plan profilaktyki przeciwoleżynowej dla pacjentki

Działania opiekuna medycznego	Wykaz materiałów, środków, przyborów potrzebnych do realizacji działań opiekuna medycznego

Indywidualna karta pielęgnacji chorego

Imię i nazwisko pacjentki:

Wiek:

Oddział:

Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne	Data	
	Godzina	Parafka
Karmienie		
Toaleta całego ciała		
Toaleta częściowa ciała		
Toaleta krocza i pośladków		
Mycie głowy		
Zmiana bielizny osobistej		
Zmiana bielizny pościelowej całkowita		
Zmiana bielizny pościelowej częściowa		
Słanie łóżka		
Zmiana pieluchomajtek		
Opróżnienie i wymiana worka na mocz		
Wymiana worka stomijnego		
Zmiana pozycji ułożeniowej w łóżku		
Oklepywanie i nacieranie pleców		
Ćwiczenia bierne kończyn		
Założenie okładu zimnego		
Założenie okładu ciepłego		
Podanie basenu		