

Odpowiedzi do zadań: Ergonomia

1. Odnosząc się do ostatniej prezentacji z zajęć, dot. wymagań stanowiska pracy z monitorem ekranowym sporządź listę kontrolną do tego stanowiska pracy jako narzędzia do oceny warunków pracy (stwórz listę kontrolną dla: **monitor, przestrzeń pracy**)

	Opisy - wany element (nr)	Treść pytania	Tak	Nie	Uwagi
MONITOR					
1	2.1.a	Czy znaki prezentowane na ekranie są wyraźne i czytelne?			
2	2.1.b	Czy obraz na ekranie jest wystarczająco stabilny?			
3	2.1.c	Czy kontrast znaku na ekranie jest łatwy do regulowania?			
4	2.1.b	Czy konstrukcja monitora umożliwia pochylenie ekranu, co najmniej 20° do tyłu i 5° do przodu?			
5	2.1.d	Czy konstrukcja monitora umożliwia obrót ekranu wokół własnej osi, o co najmniej 120° - po 60° w obu kierunkach?			
6	2.1.e	Czy ekran jest pokryty warstwą antyodbiciową lub posiada odpowiedni filtr?			
7	2.2.	Czy istnieje potrzeba stosowania oddzielnej podstawy monitora lub stołu o regulowanej wysokości?			
8	2.3.	Czy ustawienie monitora względem źródeł światła ogranicza możliwość powstawania olśnienia i odbicia światła?			
9		Czy powierzchnia ekranu monitora jest ustawiona prostopadle do powierzchni okien?			
10		Czy monitor ma rozmiar przekątnej ekranu przynajmniej (zmierz miarką przekątną ekranu): - 15 cali (360 mm), jeśli pracujesz głównie z tekstem i z danymi, - 17 cali (400 mm), jeśli pracujesz głównie z grafiką, - 19 cali (480 mm), jeśli pracujesz z programami CAD?			
11		Czy kontrast i jasność obrazu monitora są wyregulowane na najlepszą jakość obrazu?			
12		Czy monitor posiada przynajmniej jeden z wymaganych atestów?			
13		Czy można zmienić wygląd ekranu, kolory i wielkość znaków?			
14		Czy ekran monitora jest regularnie czyszczony odpowiednim preparatem?			

PRZESTRZEŃ PRACY

66	8.1.	Czy na stanowisku pracy pracownik ma dostateczną przestrzeń dla wszystkich elementów wyposażenia obsługiwanych ręcznie?			
67	8.2.	Czy odległości między sąsiednimi monitorami wynoszą przynajmniej 600 mm?			
68	8.2.	Czy odległość między pracownikiem i tyłem sąsiedniego monitora wynosi co najmniej 800 mm?			
69	8.3.	Czy odległość oczu pracownika od ekranu monitora wynosi od 400 do 750 mm? (poproś drugą osobę, aby to zmierzyła)?			
70		Czy kubatura pomieszczenia wynosi 13 m^3 na jednego pracownika?			
71		Czy jest ponad 8 m^2 powierzchni na jedno stanowisko			
72		Czy wysokość pomieszczenia wynosi ponad 2500 mm?			
73		Czy wszystkie przejścia między stanowiskami pracy mają szerokość ponad 600 mm?			
74		Czy w pomieszczeniu przypada na każdego pracownika co najmniej 2 m^2 wolnej powierzchni podłogi na jednego pracownika?			