

**Test sprawdzający, semestr II (15.03.2020)**  
**pracownia zabiegów pielęgnacyjnych i czynności opiekuńczych ,**  
**pracownia umiejętności zawodowych.**

*Test składa się z 40 pytań, tylko jedna odpowiedź jest prawidłowa.*

*Za każdą poprawną odpowiedź można uzyskać 1 punkt.*

*Aby zaliczyć test należy uzyskać 20 punktów.*

Imię i nazwisko : .....

**1. Uosób w wieku podeszłym, w wyniku nadmiernej aktywności osteoklastów (komórek rozkładających kość) i zbyt małej aktywności osteoblastów (komórek budujących kość) dochodzi do:**

- A. utraty masy mięśniowej.
- B. zmniejszenia masy kostnej.
- C. zniszczenia chrząstki stawowej.
- D. usztywnienia krążków międzykręgowych.

**2. Wybrane pozycje oceny pacjenta według skali Barthel:**

| L.p | Czynność                          | Liczba punktów w skali Barthel |
|-----|-----------------------------------|--------------------------------|
| 1.  | Spożywanie posiłków               | 5 pkt.                         |
| 2.  | Ubieranie/rozbieranie się         | 5 pkt.                         |
| 3.  | Poruszanie się po płaskim podłożu | 15 pkt.                        |
| 4.  | Kontrolowanie zwieraczy           | 10 pkt.                        |
| 5.  | Korzystanie z WC                  | 10 pkt.                        |

**Na podstawie oceny w wybranych zakresach według skali Barthel, można stwierdzić, że pacjent:**

- A. nie jest zdolny do swobodnego poruszania się, nie kontroluje zwieraczy.
- B. jest zależny podczas korzystania z WC, musi poruszać się na wózku inwalidzkim.
- C. nie może samodzielnie pokroić mięsa i częściowo wymaga pomocy w ubieraniu/rozbieraniu się.
- D. nie spożywa samodzielnie posiłków, jest całkowicie zależny w zakresie ubierania/rozbierania się.

**3. W celu rozpoznania bieżących potrzeb pacjenta opiekun medyczny powinien przede wszystkim przeprowadzić:**

- A. wywiad z lekarzem prowadzącym.
- B. pomiary parametrów życiowych.

- C. wywiad z pacjentem.
  - D. analizę dokumentacji.
- 4. U pacjenta z zaburzeniami psychicznymi opiekun zaobserwował agresję werbalną. W tej sytuacji opiekun powinien:**
- A. przytakiwać pacjentowi do czasu jego uspokojenia się.
  - B. zignorować zachowanie pacjenta poprzez rozmowę z innym pacjentem.
  - C. możliwie najgłośniej wyrazić komunikat proszę się natychmiast uspokoić.
  - D. niezbyt głośnie komunikować krótkie zdania odnoszące się do aktualnej sytuacji.
- 5. Opiekując się podopieczną z nasilonymi objawami zaćmy opiekun powinien w pierwszej kolejności zwrócić uwagę na zaspokojenie potrzeby:**
- A. kontaktów interpersonalnych.
  - B. bezpieczeństwa fizycznego.
  - C. samorealizacji.
  - D. afiliacji.
- 6. Podopieczna po złamaniu kości piszczelowej, z założonym opatrunkiem gipsowym, nie będzie wymagała pomocy przy:**
- A. przemieszczaniu się.
  - B. korzystaniu z toalety.
  - C. przygotowaniu kanapek.
  - D. czynnościach higienicznych.
- 7. Podopieczna z zakażeniem dolnego odcinka dróg moczowych, skarży się na pobołowanie w okolicy nadłonowej, pieczenie cewki moczowej i ból w trakcie oddawania moczu. Które z zachowań podopiecznej jest właściwe?**
- A. Stosowanie chłodnych kąpielii.
  - B. Zwiększenie ilości przyjmowanych płynów.
  - C. Zmniejszenie ilości przyjmowanych płynów.
  - D. Stosowanie okładów zimnych na okolice podbrzusza.
- 8. Jeżeli podopieczny pozostający w łóżku zjada zbyt małe ilości warzyw, produktów z pełnego przemiału, pije mało wody, to w pierwszej kolejności może dojść u niego do:**
- A. zaburzeń rytmu serca.
  - B. niedrożności jelit.
  - C. obrzęków.
  - D. zaparć.
- 9. Jednym z podstawowych celów zmiany bielizny pościelowej pacjentowi leżącemu w łóżku jest:**
- A. zaspokojenie potrzeby czystości i wygody pacjenta.
  - B. dbanie o bezpieczeństwo i wygodę pacjenta.
  - C. zapobieganie postępowi choroby pacjenta.
  - D. zaspokojenie potrzeby afiliacji pacjenta.

**10. Dokładne osuszanie skóry w fałdach skórnych pacjenta otyłego ma na celu przede wszystkim:**

- A. przyspieszenie przemian metabolicznych w tkance podskórnej.
- B. przyspieszenie złuszczenia martwego naskórka.
- C. zapobieganie zakażeniom skóry.
- D. zapobieganie odparzeniu skóry.

**11. Krzesło sanitarne wykorzystuje się u osób starszych i niepełnosprawnych przede wszystkim w celu:**

- A. przemieszczania ich do wanny.
- B. zaspakajania ich potrzeby wydalania.
- C. samodzielnego przemieszczania się do WC.
- D. stabilizacji głowy i tułowia podczas wykonywania toalety ciała.

**12. Planując wykonanie toalety porannej u osoby z niepełnosprawnością ruchową opiekun powinien w pierwszej kolejności:**

- A. ocenić możliwości pacjenta i podjąć decyzję o miejscu wykonania toalety.
- B. skompletować zestaw przyborów do mycia i zawieźć pacjenta do łazienki.
- C. przygotować balkonik umożliwiający pacjentowi przejście do łazienki.
- D. sprawdzić stopień niepełnosprawności pacjenta w dokumentacji.

**13. Kompletując zestaw do wykonania toalety wieczornej u starszego, otyłego pacjenta leżącego w łóżku opiekun powinien uwzględnić poszerzenie zestawu:**

- A. o 70% alkohol etylowy.
- B. o olejek kamforowy.
- C. o Sudocrem.
- D. o Aphtin.

**14. Do podstawowych zasad obowiązujących podczas pielęgnacji stóp i paznokci u stóp pacjenta należy:**

- A. natłuszczenie stóp, a następnie obcięcie paznokci.
- B. namoczenie stóp przed obcięciem paznokci na prosto.
- C. namoczenie stóp przed obcięciem paznokci na okrągło.
- D. ścięcie nożyczkami zrogowaciałych miejsc na stopach przed obcięciem paznokci.

**15. Jedną z zasad obowiązujących przy wykonywaniu oklepywania klatki piersiowej u pacjenta jest :**

- A. podanie pacjentowi środków przeciwbólowych tuż przed rozpoczęciem oklepywania.
- B. rozpoczynanie oklepywania klatki piersiowej pacjenta od jej podstawy.
- C. wykonanie oklepywania przed wykonaniem inhalacji u pacjenta.
- D. wykonanie oklepywania płaską dłonią.

- 16. Wykonując zgodnie z algorytmem toaletę całego ciała u pacjenta leżącego w łóżku, opiekun powinien w pierwszej kolejności użyć drugiej myjki do umycia:**
- A. kończyn górnych pacjenta.
  - B. kończyn dolnych pacjenta.
  - C. pośladków pacjenta.
  - D. brzucha pacjenta.
- 17. Zestaw do wymiany worka na mocz u pacjenta leżącego w łóżku powinien zawierać między innymi :**
- A. 70% alkohol etylowy.
  - B. szare mydło.
  - C. cewnik.
  - D. zacisk.
- 18. Zgodnie z algorytmem, w trakcie wykonywania toalety porannej po umyciu zębów, a przed umyciem twarzy chorego leżącego w łóżku, ręcznik należy ułożyć:**
- A. pod głowę pacjenta.
  - B. pod brodą pacjenta.
  - C. obok głowy pacjenta.
  - D. na klatce piersiowej pacjenta.
- 19. Do fizycznych środków przeciwzapalnych ciepłych i suchych nie należy:**
- A. termofor.
  - B. kataplazm.
  - C. okład parafinowy.
  - D. poduszka elektryczna.
- 20. Przygotowując zestaw do zmiany bielizny pościelowej opiekun powinien w pierwszej kolejności:**
- A. ułożyć pościel w odpowiedniej kolejności na tacy.
  - B. udokumentować wykonanie zadania.
  - C. założyć rękawiczki jednorazowe.
  - D. sprawdzić stan czystej pościeli.
- 21. Po zdjęciu okładu rozgrzewającego/ciepłego, nałożonego wcześniej na skórę pacjenta, skóra w miejscu okładu powinna być:**
- A. zimna i wilgotna.
  - B. ciepła i wilgotna.
  - C. zimna i sucha.
  - D. ciepła i sucha.
- 22. W przypadku pojawienia się na skórze pacjenta unieruchomionego w łóżku zaczerwienienia w okolicy krętarza większego, opiekun powinien zgodnie z procedurą wykonać zmianę pozycji pacjenta oraz:**
- A. założyć okład zimny z Altacetu.
  - B. zastosować materac przeciwoodleżynowy.

- C. założyć okład pod ceratką ze spirytusem.
- D. przemyć zaczerwienioną skórę wodą utlenioną.

**23. Pacjenta przebywającego drugą dobę na oddziale neurologicznym z powodu udaru mózgu, z niedowładem połowicznym lewostronnym, należy układać w łóżku:**

- A. wyłącznie na boku prawym z kończyną górną lewą ułożoną pod poduszką.
- B. wyłącznie na boku lewym z kończyną górną lewą ułożoną wzdłuż tułowia.
- C. na obu bokach: prawym i lewym, z głową uniesioną poniżej 30 stopni.
- D. ułożenie na plecach, z głową uniesioną powyżej 30 stopni.

**24. Opiekun medyczny, na zlecenie lekarza, układa wyżej kończynę dolną pacjenta na szynie Browna w celu:**

- A. zapobiegania odleżynom u pacjenta.
- B. poprawy krążenia żylnego u pacjenta.
- C. poprawy pracy mięśni szkieletowych.
- D. zapobiegania przykurczom w kończynie dolnej.

**25. U podopiecznego chorującego na padaczkę wystąpił napad toniczno-kloniczny. Które z zachowań podczas udzielania pierwszej pomocy jest niewłaściwe?**

- A. Podłożenie pod głowę podopiecznego zwiniętej bluzy.
- B. Rozluźnienie ubrania wokół szyi podopiecznego.
- C. Włożenie szpatułki między zęby podopiecznego.
- D. Zabezpieczenie podopiecznego przed urazem.

**26. Przed przystąpieniem do wykonania toalety jamy ustnej u chorego leżącego, u którego występują zmiany w obrębie błony śluzowej policzków, opiekun powinien:**

- A. wyparzyć szczoteczkę do zębów.
- B. zdezynfekować kwaczyki i szpatułki.
- C. sprawdzić zlecenie lekarskie/pielęgniarskie.
- D. przygotować wyciąg z lipy do płukania jamy ustnej.

**27. Którą z informacji opiekun powinien przekazać pielęgniarce?**

- A. Pacjentka po wstaniu z łóżka skarży się na zawroty głowy.
- B. Pacjentka obraziła się na sąsiadkę z sali.
- C. Pacjentka śpi mimo podanego obiadu.
- D. Pacjentka sprawnie się porusza.

**28. Podstawowym prawem pacjenta, korzystającego ze świadczeń medycznych, jest prawo do:**

- A. pobytu w szpitalu w przypadku każdej choroby.
- B. informacji o planowanym leczeniu i o pielęgnacji.
- C. ulgi na płatne procedury medyczne i pobyt w sanatorium.
- D. zniżki na wszystkie leki przepisane przez lekarza prowadzącego.

- 29. Podopieczny od niedawna używa ruchomej protezy zębowej. Opiekun w ramach edukacji w zakresie dbania o higienę jamy ustnej i protezy, powinien zwrócić uwagę, aby podopieczny:**
- A. nie trzymał protezy w szklance z wodą.
  - B. nie używał wody z kranu do płukania protezy.
  - C. nie wyjmował protezy z jamy ustnej podczas jej mycia.
  - D. nie wyjmował protezy z jamy ustnej częściej niż co 2 dni.
- 30. Przemieszczenie pacjenta leżącego z łóżka na wózek leżący należy wykonać przy użyciu:**
- A. pionizatora medycznego.
  - B. drabinki przyłóżkowej.
  - C. krążka do obracania.
  - D. maty ślizgowej.
- 31. Opiekując się w domu podopiecznym, który do przemieszczania się używa wózka inwalidzkiego opiekun powinien w pierwszej kolejności:**
- A. usunąć wszelkie dywaniki z podłogi.
  - B. ułatwić podopiecznemu wchodzenie do wanny.
  - C. zabezpieczyć ściany przed uszkodzeniem przez wózek.
  - D. zastosować podnośnik do przenoszenia podopiecznego.
- 32. Pacjent z objawami demencji przebywa w zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym w pokoju dwuosobowym. W celu podtrzymania jego sprawności intelektualnej opiekun powinien mu zaproponować:**
- A. wspólny spacer po okolicy.
  - B. wspólne rozwiązywanie łamigłówek.
  - C. obejrzenie programu rozrywkowego z innymi podopiecznymi.
  - D. przygotowanie kolorowych kanapek razem ze współlokatorem.
- 33. Przed podaniem pierwszego posiłku nowo przyjętemu pacjentowi opiekun powinien przede wszystkim:**
- A. nalać herbaty do kubka.
  - B. pomóc pacjentowi umyć ręce.
  - C. sprawdzić rodzaj zleconej diety.
  - D. posadzić pacjenta w pozycji wysokiej.
- 34. Pacjentka z reumatoidalnym zapaleniem stawów i zaburzeniami pamięci krótkotrwałej została przyjęta na oddział rehabilitacji. W celu udzielenia pomocy pacjentce w procesie adaptacji opiekun powinien w pierwszej kolejności:**
- A. wyznaczyć jej godziny poszczególnych zabiegów rehabilitacyjnych i zapisać je na kartce.
  - B. zapoznać ją z topografią oddziału, zapisać godzinowy rozkład dnia i dać mapkę oddziału.
  - C. zapoznać ją z całym personelem placówki i zapisać na kartce nazwisko lekarza prowadzącego.

D. przedstawić jej pacjentów na oddziale, zapisać ich imiona i wskazać drogę do gabinetu zabiegowego.

**35. 55-letniej podopiecznej z nadciśnieniem tętniczym i niewielkim stopniem otyłości, jako formę aktywności ruchowej należy zaproponować:**

- A. ćwiczenia na siłowni.
- B. ćwiczenia bierne.
- C. nordic walking.
- D. aerobik.

**36. Po zakończonych czynnościach pielęgnacyjnych rękawice jednorazowe opiekun powinien wrzucić do worka koloru:**

- A. żółtego.
- B. czarnego.
- C. czerwonego.
- D. niebieskiego.

**37. Po wykonaniu toalety porannej szczoteczkę do zębów pacjenta opiekun powinien:**

- A. dokładnie spłukać wodą i pozostawić do wyschnięcia.
- B. dokładnie spłukać wodą, a następnie zanurzyć w środku do pędzlowania jamy ustnej.
- C. zanurzyć w roztworze chemicznego środka dezynfekującego i pozostawić do wyschnięcia.
- D. spryskać alkoholowym preparatem do dezynfekcji w sprayu, po wyschnięciu spłukać wodą.

**38. Podopieczna, której stan pogorszył się znacznie w ciągu kilku tygodni, zadała opiekunowi pytanie Czy mam raka? W tej sytuacji opiekun powinien:**

- A. stwierdzić, że na pewno nie, a jej stan wynika z chwilowego pogorszenia zdrowia.
- B. jak najszybciej zmienić temat, udając, że pytania nie było.
- C. podkreślić, że na takie pytanie odpowie tylko lekarz.
- D. odpowiedzieć, jeśli to zgodne z prawdą, że ma raka.

**39. W celu ułatwienia samodzielności w wykonywaniu czynności dnia codziennego podopiecznej po niedawnej utracie wzroku należy w pierwszej kolejności:**

- A. nauczyć ją alfabetu Braille'a.
- B. ustalić stałe miejsce dla sprzętów oraz rzeczy osobistych.
- C. przeprowadzić trening poruszania się z psem przewodnikiem.
- D. zakupić sztuczce i szczotki do zębów z pogrubionymi trzonami.

**40. Odpady medyczne o ostrych końcach lub krawędziach należy:**

- A. wrzucać do grubszych worków koloru żółtego.
- B. umieszczać w sztywnych pojemnikach jednorazowego użycia.
- C. umieszczać w metalowych pojemnikach wielokrotnego użycia.
- D. wrzucać do grubszych worków koloru czerwonego umieszczonych na stelażach.