**TEST 29.03.2020**

**KIERUNEK: TECHNIK BHP**

**PRZEDMIOT: ERGONOMIA W PROCESIE PRACY**

**Odpowiedzi**

**Zadanie 1**

* wyższy poziom zmęczenia fizycznego i psychicznego,
* większe ryzyko zachorowania na niektóre choroby,
* zwiększone narażenie na działanie czynników szkodliwych środowiska pracy (fizycznych, chemicznych i biologicznych)
* większe ryzyko uczestniczenia w wypadku przy pracy.

**Zadanie 2**

* W Kodeksie pracy (Art. 1517 ) pora nocna zdefiniowana jest jako pora obejmująca 8 godzin między godzinami 21:00 a 7:00, zaś pracownik, którego rozkład czasu pracy obejmuje w każdej dobie co najmniej 3 godziny pracy w porze nocnej lub którego co najmniej ¼ czasu pracy w okresie rozliczeniowym przypada na porę nocną, jest pracującym w nocy

**Zadanie 3**

**Odp. B**

**Zadanie 4**

* Wypalenie zawodowe jest przedłużającą się reakcją stresową na chronicznie występujące stresory zawodowe. Komponentami tej reakcji jest wyczerpanie emocjonalne, deprecjonowanie innych, cynizm oraz utrata wiary we własne możliwości. Według innej definicji, wypalenie zawodowe to uczucie bycia pozbawionym fizycznej, emocjonalnej oraz umysłowej energii. Do wypalenia dochodzi na skutek przedłużającego się procesu utraty zasobów rozumianych jako fizyczne, psychiczne oraz materialne możliwości pracownika w pewnym, dłuższym czasie.