**Oddział: Opiekun medyczny
Zadanie do rozwiązania, semestr II, zjazd (10.05.2020)
pracownia zabiegów pielęgnacyjnych i czynności opiekuńczych
Prowadzący: Klaudia Kotrych**

Na podstawie dostępnych algorytmów proszę rozwiązać poniższe zadanie.

Imię i nazwisko słuchacza : ………………………………………………………..

1. Proszę wymienić niezbędny sprzęt wykorzystywany do toalety okolic intymnych pacjenta oraz przedstawić algorytm postepowania.

**.**

**ODPOWIEDZI**

|  |  |
| --- | --- |
| **Przygotowanie sprzętu** | * Miska nerkowata
* Miska do mycia
* Dwie myjki
* Dwa ręczniki
* Podkład (foliowy) zabezpieczający prześcieradło
* Mydło
* Szczoteczkę, kubeczek i pastę do zębów
* Spirytus/oliwka/krem pielęgnacyjny
* Szczoteczkę lub grzebień do włosów
* Dla mężczyzn: piankę/krem do golenia i maszynkę, gaziki
* Basen
* Kosz na brudną bieliznę pościelową

Dodatkowo można:* Nożyczki i szczoteczkę do paznokci
* Pumeks

*Należy uwzględnić własne przybory toaletowe pacjenta i uzupełnić zestaw elementami potrzebnymi w czasie mycia wchodzącymi w zakres wyposażenia oddziału*  |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Podmywanie – toaleta krocza u pacjenta współpracującego*** | * Zmień wodę w misce, nalej wody do dzbanka
* Zabezpiecz łóżko dodatkowym podkładem foliowym
* Ułóż pacjenta na basenie
* Sprawdź temperaturę wody, polewając wewnętrzną stronę przedramienia pacjenta, a następnie polewając wewnętrzną stronę uda
* Załóż na rękę pacjenta namydloną myjkę, polej krocze wodą i poproś pacjenta aby się podmył
* Spłucz krocze wodą z dzbanka, pamiętaj o szczególnej intymności
* Zdejmij myjkę z ręki pacjenta – uchwyć myjkę za brzeg mankietu tak, aby strona wewnętrzna została wywinięta na zewnątrz
* Podaj pacjentowi ręcznik, aby się wytarł
* Spłucz ręce pacjentowi i podaj ręcznik i zabież basen
 |
| ***Mycie krocza kobiety*** | * Namydloną myjką umyj krocze w kierunku od góry ku dołowi (od spojenia łonowego do odbytu)
* Spłucz krocze pacjentki wodą z dzbanka
* Osusz ręcznikiem i sprawdź czy nie ma stanu zapalnego (zaczerwienienia, obrzęku) na błonach śluzowych i skórze
 |
| ***Mycie krocza mężczyzny*** | * Odciągnij napletek i delikatnie zmyj żołądź gazikiem zwilżonym wodą, następnie naciągnij napletek tak, by pokrywał żołądź
* Namocz i namydl myjkę i umyj worek mosznowy oraz okolicę krocza
* Spłucz mydło wodą z dzbanka
* Osusz ręcznikiem i sprawdź czy nie ma stanu zapalnego (zaczerwienienia, obrzęku) na błonach śluzowych i skórze
 |