**Oddział: Opiekun medyczny   
Zadanie do rozwiązania, semestr II, zjazd (10.05.2020)  
pracownia zabiegów pielęgnacyjnych i czynności opiekuńczych   
Prowadzący: Klaudia Kotrych**

Na podstawie dostępnych algorytmów proszę rozwiązać poniższe zadanie.

Imię i nazwisko słuchacza : ………………………………………………………..

1. Proszę wymienić niezbędny sprzęt wykorzystywany do toalety okolic intymnych pacjenta oraz przedstawić algorytm postepowania.

**.**

**ODPOWIEDZI**

|  |  |
| --- | --- |
| **Przygotowanie sprzętu** | * Miska nerkowata * Miska do mycia * Dwie myjki * Dwa ręczniki * Podkład (foliowy) zabezpieczający prześcieradło * Mydło * Szczoteczkę, kubeczek i pastę do zębów * Spirytus/oliwka/krem pielęgnacyjny * Szczoteczkę lub grzebień do włosów * Dla mężczyzn: piankę/krem do golenia i maszynkę, gaziki * Basen * Kosz na brudną bieliznę pościelową   Dodatkowo można:   * Nożyczki i szczoteczkę do paznokci * Pumeks   *Należy uwzględnić własne przybory toaletowe pacjenta i uzupełnić zestaw elementami potrzebnymi w czasie mycia wchodzącymi w zakres wyposażenia oddziału* |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Podmywanie – toaleta krocza u pacjenta współpracującego*** | * Zmień wodę w misce, nalej wody do dzbanka * Zabezpiecz łóżko dodatkowym podkładem foliowym * Ułóż pacjenta na basenie * Sprawdź temperaturę wody, polewając wewnętrzną stronę przedramienia pacjenta, a następnie polewając wewnętrzną stronę uda * Załóż na rękę pacjenta namydloną myjkę, polej krocze wodą i poproś pacjenta aby się podmył * Spłucz krocze wodą z dzbanka, pamiętaj o szczególnej intymności * Zdejmij myjkę z ręki pacjenta – uchwyć myjkę za brzeg mankietu tak, aby strona wewnętrzna została wywinięta na zewnątrz * Podaj pacjentowi ręcznik, aby się wytarł * Spłucz ręce pacjentowi i podaj ręcznik i zabież basen |
| ***Mycie krocza kobiety*** | * Namydloną myjką umyj krocze w kierunku od góry ku dołowi (od spojenia łonowego do odbytu) * Spłucz krocze pacjentki wodą z dzbanka * Osusz ręcznikiem i sprawdź czy nie ma stanu zapalnego (zaczerwienienia, obrzęku) na błonach śluzowych i skórze |
| ***Mycie krocza mężczyzny*** | * Odciągnij napletek i delikatnie zmyj żołądź gazikiem zwilżonym wodą, następnie naciągnij napletek tak, by pokrywał żołądź * Namocz i namydl myjkę i umyj worek mosznowy oraz okolicę krocza * Spłucz mydło wodą z dzbanka * Osusz ręcznikiem i sprawdź czy nie ma stanu zapalnego (zaczerwienienia, obrzęku) na błonach śluzowych i skórze |