**Oddział: Opiekun medyczny   
Test sprawdzający, semestr II, zjazd (18.04.2020)  
pracownia umiejętności zawodowych.  
Prowadzący: Klaudia Kotrych**

*Test składa się z 20 pytań, tylko jedna odpowiedź jest prawidłowa.  
Za każdą poprawną odpowiedź można uzyskać 1 punkt.  
Aby zaliczyć test należy uzyskać 11 punktów.*

Imię i nazwisko słuchacza : ………………………………………………………..

**Zadanie 1.**U dziecka gaworzenie, czyli wydawanie dźwięków będących kombinacją różnych głosek, występuje

A. w 2 – 3 miesiącu życia.

B. w 5 – 6 miesiącu życia.

C. w 8 – 9 miesiącu życia.

D. w 10 – 12 miesiącu życia.

**Zadanie 2.**Pacjentka chorująca na reumatoidalne zapalenie stawów ponownie została przyjęta na oddział z powodu zaostrzenia choroby. Ma obniżony nastrój, jest pesymistycznie nastawiona do leczenia, płacze, nie ma apetytu. Można podejrzewać, że u pacjentki występuje

A. mania.

B. regresja.

C. depresja.

D. psychoza.

**Zadanie 3.**Opiekun medyczny przygotował kilka pytań do nowoprzyjętego pacjenta, dotyczących samodzielności w czasie przyjmowania posiłków i nawyków żywieniowych. Z której metody zbierania informacji skorzystał opiekun?

A. Z testu.

B. Z pomiaru.

C. Z wywiadu.

D. Z obserwacji.

**Zadanie 4.**Pacjent przebywa w szpitalu z powodu zapalenia płuc. Jest osobą leżącą, bardzo się poci. Którą potrzebę w pierwszej kolejności należy zaspokoić u pacjenta?

A. Ruchu.

B. Czystości.

C. Odżywiania.

D. Wypoczynku.  
  
**Zadanie 5.**Opiekun medyczny zauważył, że pacjentka z chorobą Parkinsona ma trudności z trzymaniem moczu.

W jaki sposób opiekun powinien rozwiązać problem związany z nietrzymaniem moczu?

A. Podawać mniej płynów do picia.

B. Pozostawić basen blisko pacjentki.

C. Polecić częściej korzystać z toalety.

D. Zastosować środki absorbujące mocz.

**Zadanie 6.**U pacjentki nastąpiło pogorszenie słuchu. Obecnie oczekuje na aparat, który pozwoli na swobodną komunikację z otoczeniem. Które najlepsze rozwiązanie może zaproponować opiekun rodzinie, w celu zapewnienia kontaktu z pacjentką do momentu zakupu aparatu?

A. Stanie blisko pacjenta.

B. Mówienie wolno, głośno i wyraźnie.

C. Posługiwanie się kartką i długopisem.

D. Nauczenie się elementów mowy migowej.

**Zadanie 7.**Pacjentka ma przykurcze w stawach rąk i dolegliwości bólowe z powodu reumatoidalnego zapalenia stawów. Opiekun medyczny, przy wykonywaniu czynności higienicznych całego ciała, powinien

A. wykonać mycie ciała za pacjentkę.

B. pomóc pacjentce przy wykonaniu mycia ciała.

C. poprosić pacjentkę, aby samodzielnie się umyła.

D. wykonać mycie ciała po ustąpieniu wszystkich dolegliwości.

**Zadanie 8.**Wskaż cel toalety jamy ustnej u ciężko chorego.

A. Zapewnienie lepszego samopoczucia.

B. Odciągnięcie myśli podopiecznego od choroby.

C. Zapobieganie szerzeniu się zakażenia, zlikwidowanie przykrego zapachu.

D. Zlikwidowanie przykrego zapachu, przeciwdziałanie zmianom patologicznym.

**Zadanie 9.**Celem nacierania pleców i pośladków u pacjenta leżącego, jest

A. zabezpieczenie skóry przed odparzeniami.

B. zapewnienie komfortu fizycznego i psychicznego.

C. ułatwienie odkrztuszania wydzieliny zalegającej w drogach oddechowych.

D. zapobieganie odleżynom, pobudzenie krążenia, zmniejszenie napięcia mięśni.

**Zadanie 10.**Której czynności wchodzącej w skład toalety jamy ustnej **nie może** wykonać opiekun medycznyu pacjenta nieprzytomnego?

A. Płukania jamy ustnej.

B. Mycia języka szpatułką.

C. Mycia zębów trzonowych.

D. Mycia zębów przedtrzonowych.

**Zadanie 11.** Jakie są przeciwwskazania do postawienia baniek?

A. Zapalenie płuc, grypa.

B. Przeziębienie, infekcje.

C. Zapalenie oskrzeli, katar.

D. Niewydolność krążenia, anemia.

**Zadanie 12.**Ile czasu musi upłynąć po zjedzeniu przez chorego posiłku, aby opiekun mógł go wykąpać w wannie?

A. pół godziny.

B. 2 godziny.

C. 4 godziny.

D. 6 godzin.

**Zadanie 13.**U chorego leżącego należy wykonać mycie całego ciała w łóżku. Przed wykonaniem czynności, opiekun medyczny powinien zapoznać się

A. ze stanem chorego.

B. ze stanem chorych na sali.

C. z dokumentacją na oddziale.

D. ze zleconymi przez lekarza lekami.

**Zadanie 14.**Opiekun medyczny zdjął ciepły okład. Warstwę suchą powinien pozostawić na

A. 10 minut.  
B. 30 minut.  
C. 60 minut.  
D. 90 minut.

**Zadanie 15.**Pacjentka leżąca, z powodu założonego opatrunku ma ograniczony zakres ruchów prawej kończynygórnej. Zdejmowanie górnej części piżamy należy rozpocząć od

A. głowy chorej.

B. lewej kończyny.

C. prawej kończyny.

D. obu kończyn równocześnie.

**Zadanie 16.**Jaka jest prawidłowa kolejność czynności przy wykonaniu choremu okładu ciepłego?

A. Przygotowanie przyborów, umycie rąk, przygotowanie pacjenta, przygotowanie okładu,

założenie rękawic, nałożenie okładu, umocowanie okładu, uporządkowanie przyborów.

B. Umycie rąk, przygotowanie przyborów, przygotowanie pacjenta, przygotowanie okładu,

natłuszczenie skóry wazeliną, nałożenie okładu, umocowanie okładu, uporządkowanie

przyborów.

C. Przygotowanie pacjenta, przygotowanie przyborów, przygotowanie okładu, założenie rękawic, natłuszczenie skóry wazeliną, nałożenie okładu, umocowanie okładu, uporządkowanie przyborów.

D. Umycie rąk, przygotowanie pacjenta, przygotowanie przyborów, założenie rękawic,

przygotowanie okładu, natłuszczenie skóry wazeliną, nałożenie okładu, umocowanie okładu,

uporządkowanie przyborów.

**Zadanie 17.**Pacjent leżący poprosił o podanie basenu w celu oddania stolca. Ustal kolejność czynności przy podawaniu basenu.

A. Ułożenie pacjenta na plecach, podłożenie basenu, pozostawienie papieru toaletowego,

wietrzenie sali.

B. Podłożenie basenu, pozostawienie papieru toaletowego i dzwonka alarmowego, umycie rąk

pacjenta, wyniesienie basenu.

C. Podłożenie basenu, pozostawienie papieru toaletowego i dzwonka alarmowego w zasięgu ręki, umycie rąk pacjenta, wietrzenie sali.

D. Podłożenie basenu, pozostawienie papieru toaletowego i dzwonka alarmowego w zasięgu ręki, wyniesienie basenu, podmycie i umycie rąk pacjenta, wietrzenie sali.

**Zadanie 18.**Jak powinien zachować się opiekun, który zauważy, że pacjent nie przestrzega diety cukrzycowej?

A. Wyjaśnić cel stosowania diety.

B. Nakazać zastosowanie się do zaleceń.

C. Poinformować o wysokim poziomie cukru we krwi.

D. Zabrać z szafki przyłóżkowej pokarmy niedozwolone w cukrzycy.

**Zadanie 19.**Pacjent ze złamaniem obu kończyn górnych, nie może sam przyjąć zleconych przez lekarza tabletek, których nie można rozdrabniać. Wskaż najbardziej właściwy sposób udzielenia pomocy w przyjęciu leku.

A. Poleca podanie mu leku innemu choremu.

B. Rozpuszcza tabletkę w przegotowanej wodzie.

C. Podzielenie leku na dwie części i podanie z wodą.

D. Położenie leku na nasadę języka i podanie wody do popicia.  
  
 **Zadanie 20.**Do zakładu opiekuńczo-leczniczego został przyjęty pacjent leżący. W celu oceny ryzyka powstania

odleżyn, należy zastosować skalę

A. Norton.

B. Barthel.

C. Glasgow.

D. Williamsa

**ODPOWIEDZI**

**1 B**

**2 C**

**3 C**

**4 B**

**5 D**

**6 B**

**7 B**

**8 D**

**9 D**

**10 A**

**11 D**

**12 B**

**13 A**

**14 B**

**15 B**

**16 D**

**17 D**

**18 A**

**19 D**

**20 A**