|  |  |
| --- | --- |
| **Algorytm oznaczania stężenia glukozy we krwi** | |
| **Istota i cel** | * Badanie polega na nakłuciu opuszka palca i pobraniu krwi w celu oznaczenia stężenia glukozy. * Badanie wykonywane w ramach podstawowych badaniach diagnostycznych oraz w codziennej kontroli stężenia glukozy  u osób chorych na cukrzyce |
| **Obowiązujące zasady** | * Zapoznanie się ze stanem pacjenta. * Poinformowanie chorego o celu, przebiegu i sposobie wykonania badania. * Uzyskanie zgody na badanie. * Zapewnienie pacjentowi wygodnej pozycji. * Dezynfekcja rąk przed przystąpieniem do wykonywanych czynności oraz po ich zakończeniu. * Sprawdzenie zgodności kodów elektrod i glukometru. * Posługiwanie się glukometrem zgodnie z zaleceniami zawartymi w instrukcji obsługi. |
| **Przygotowanie sprzętu** | * Glukometr * Paski testowe * Pasek kalibracyjny do glukometru * Nakłuwacz z lancetem jednorazowego użytku * Gaziki * Płyn do dezynfekcji * Rękawiczki jednorazowe   **Ważne!** Aby odczyt był miarodajny, glukometr powinien być wykalibrowany za każdym razem, gdy otwieramy nową paczkę elektrod. Można posługiwać się tylko paskiem kalibracyjnym z tego opakowania.  **Kalibracja:**   1. Połóż glukometr na płaskiej powierzchni, ekranem do góry. 2. Wyjmij pasek kalibracyjny z paczki z elektrodami 3. Znajdź koniec paska ze „stykami kontaktowymi”- strzałka powinna być skierowana w stronę szczeliny glukometru. 4. Trzymając pasek stykami ku górze, wsuń go do gniazda glukometru. Delikatnie dopchnij pasek do oporu. 5. Glukometr włącza się automatycznie a na ekranie pojawia się liczba 88.8 6. Na ekranie pojawia się napis „CAL” a następnie trzycyfrowy kod kalibracji dla danej serii elektrod. Oznacza to, że kalibracja jest zakończona. 7. Naciśnij i zwolnij wyłącznik glukometru. 8. Wyjmij pasek kalibracji i włóż go z powrotem do opakowania  z elektrodami. |
| **Algorytm** | |
| **Czynności wstępne:** | * Przed badaniem pacjent powinien być na czczo około 8h. * W czasie badania należy stosować się do wskazówek osoby pobierającej krew. * Po badania należy przytrzymać opatrunek do całkowitego ustania krwawienia. * Dłonie pacjenta powinny być umyte wodą i mydłem, osuszone. |
| **Czynności właściwe:** | 1. Przygotuj zestaw. 2. Sprawdź tożsamość pacjenta. 3. Ustal wygodną pozycję dla pacjenta. 4. Połóż glukometr na płaskiej, suchej powierzchni, ekranem do góry. 5. Znajdź koniec paska ze „stykami kontaktowymi”- strzałka powinna być skierowana w stronę szczeliny glukometru. 6. Trzymając pasek stykami ku górze, wsuń go do gniazda glukometru. Delikatnie dopchnij pasek do oporu. 7. Glukometr zostaje automatycznie włączony i na ekranie pojawiają się kolejno następujące informacje: 88.8, CAL, trzycyfrowy kod kalibracji i symbol: „rdy”, który oznacza gotowość glukometru do przyjęcia próbki krwi i wykonana oznaczenia. 8. Załóż rękawiczki. 9. Przygotuj gaziki. 10. Opuszek palca najlepiej umyć wodą i mydłem. Osuszyć gazikiem. Alkohol może fałszować wynik pomiaru. 11. Nakłuj boczną powierzchnię opuszki palca przygotowanym nakłuwaczem. 12. Poczekaj aż pojawi się kropla krwi w miejscu nakłucia. Nie uciskaj zbytnio miejsca nakłucia. 13. Złóż kroplę krwi w strefie aktywnej elektrody (nie może być to pierwsza uzyskana kropla). 14. Nie wolno dotykać bezpośrednio strefy aktywnej palcem, gdyż powoduje to uzyskanie zafałszowanego wyniku. 15. Miejsce nakłucia zabezpiecz gazikiem nasączonym środkiem dezynfekcyjnym. 16. Poczekaj na pojawienie się wyniku na ekranie glukometru (ok.20s). 17. Zapisz otrzymany wynik w dokumentacji pacjenta zgodnie  z obowiązującymi wymogami. 18. Wyłącz glukometr przyciskiem. 19. Wyjmij elektrodę ze szczeliny glukometru. 20. Uporządkuj zestaw. |