ZASADY BANDAZOWANIA:  
1.Opaska musi być zwinięta w rolkę równo i ciasno główka do góry  
2.Bandaz trzymamy w prawej ręce bandażujemy od strony lewej ku [**prawej**](https://adserwer.xwords.pl/st.js?t=c&c=402&w=prawej&s=7)-wyjątek stanowią osoby leworęczne  
3.Rozwijamy opaskę w miarę bandażowania nie za dużo na raz tylko tyle aby bandaż nie opadł na [**podłogę**](https://adserwer.xwords.pl/st.js?t=c&c=403&w=podloge&s=7)  
4.stoimy naprzeciw miejsca które mamy bandażować  
5.rozpoczynamy przeważnie obwojem kolistym nad (pod) miejscem zranienia  
6.miedzy dwie stykające się powierzchnie skory możemy włożyć warstewkę waty (zwłaszcza przy kompresach)  
7.bandazujac uważamy aby nie przesunąć opatrunku  
8.obwoje nakładamy tak aby ścisłe przylegały do opatrunku ciała chorego; zbyt ciasne założenie powoduje zastój w krążeniu, zbyt luźny natomiast przesuniecie opatrunku  
9.pamietamy aby chory znajdował się w wygodnej pozycji. Kończyny chorego musza być oparte (na oparciu krzesła, stołeczku, podnóżku itd)  
10.na zakończenie podwijamy strzępiące się końce bandaża i umocowujemy je przylepcem  
11.staramy się aby obwoje były równe, trwale i elastyczne  
12.w miarę możliwości należy bandażować \"oszczędnie\" tj. nie wykonywać za gęsto  
13. szerokość opaski dobieramy do bandażowanej części ciała (od 2 do 15cm) gatunek należy dobrać do rodzaju opatrunku  
14.[rozbandazowujemy](https://adserwer.xwords.pl/st.js?t=c&c=403&w=rozbandazowujemy&s=7) przekładając opaskę z jednej ręki do drugiej; chory pozostaje bez ruchu  
  
CELE BANDAZOWANIA:  
1.przytrzymanie opatrunku  
2.uszczelnienie,ocieplenie i przytrzymanie kompresu  
3.unieruchomienie  
4.wzmocnienie i unieruchomienie(po zabiegach operacyjnych)  
5.zapobieganie zastojowi żylnemu (w żyłach kończyn)  
  
RODZAJE OBWOJOE:  
1.OBWOJ KOLISTY-każda warstwa następna pokrywa w całości poprzednia  
2.OBWOJ ŚRUBOWY każda warstwa następną pokrywa w 2/3 poprzednia  
3.OBWIJ WĘŻYKOWATY- skośne obwoje pomiędzy nimi wolna przestrzeń  
4.OBWOJ ZAGINANY- śrubowy- w [połowie](https://adserwer.xwords.pl/st.js?t=c&c=402&w=polowie&s=7) opaska zagięta i odwrócona \"główka\" na dól  
5.OBWOJ WSTEPUJACY I ZSTEPUJACY-ósemkowy wokół 2 osi  
6.OBWOJ ŻÓŁWIOWY ZBIEŻNY I ROZBIEŻNY- bandażowanie stawów zgiętych (przypomina skorupę żółwia)  
7.OPASKA POWROTNA- na czubkach i kikutach, tam i z powrotem  
8.OPASKA DWUGŁOWA- [bandażowanie](https://adserwer.xwords.pl/st.js?t=c&c=396&w=bandazowanie&s=7) w obie strony (prawa i lewa ręką)  
9.OBWOJ TRÓJOSIOWY- wokół 3 osi

Poniżej filmik gdzie wykorzystane są wszystkie techniki podane powyżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=hZzNPsCIh1g>

<https://www.youtube.com/watch?v=W51Ij7eWQGc>