

	ILOŚĆ PRZYJĘTYCH PŁYNÓW	NIETRZYMANIE MOCZU		ODDANIE MOCZU W TOALECIE	ILOŚĆ WYDALONEGO MOCZU	DODATKOWE INFORMACJE
		bez parcia	z parciem			
00:00 - 01:00						
01:00 - 02:00						
02:00 - 03:00						
03:00 - 04:00						
04:00 - 05:00						
05:00 - 06:00						
06:00 - 07:00						
07:00 - 08:00						
08:00 - 09:00						
09:00 - 10:00						
10:00 - 11:00						
11:00 - 12:00						
12:00 - 13:00						
13:00 - 14:00						
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00						
17:00 - 18:00						
18:00 - 19:00						
19:00 - 20:00						
20:00 - 21:00						
21:00 - 22:00						
22:00 - 23:00						
23:00 - 24:00						

DZIEŃ

ilość przyjętych płynów (suma) (ml)

ilość moczu oddanego do toalety (suma) (ml)

## LEGENDA

- **ilość moczu oddanego do toalety**, np.: 20ml, 30ml, 40ml, 50ml, 100ml itd. Aby pomiar był właściwie określony zalecamy oddanie moczu do menzurki lub pojemnika z miarką.
- **ilość przyjętych płynów**: filizanka - 150ml, szklanka - 200ml, kubek - 300ml, głęboki talerz zupy - 250-400ml
- **okoliczności nietrzymania moczu**, np. śmiech, kaszel, podnoszenie ciężkich przedmiotów, zmiana pozycji itp.
- **stosowane zabezpieczenie (zmianę zabezpieczenia zaznaczyć odpowiednią literą)**:  
 W - wkładka urologiczna, P - pieluchomajtki, PA - pielucha anatomiczna, M - majtki chłonne, I - inne